

# 令和3年9月前半メニュー

お弁当の万年屋 TEL029-267-5104 FAX029-267-5916

数量限定メニュー(前日予約できます！)



◎当日のご注文は、AM10:00までをお願いいたします。  
※茨城県産米を使用しています。  
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。



万年屋公式LINEです。新商品やお得情報などお届けいたします。  
←QRコードから登録よろしくお願いたします。

9月6日(月) 750円 ボリューム満点！ <b>豚竜田揚げ</b> たっぷりオニオン ペッパーソース ライス付	9月7日(火) 750円 NEW サッパリ大葉と チーズで食欲UP <b>チキンチーズカツ</b> 青唐辛子醤油付 ライス付	9月8日(水) 特別価格800円 8日はタコめしの日 <b>特製たこ丼</b> たこの桜煮& 炊き込みご飯	9月9日(木) 750円 ご飯がススム味！ <b>旨ダレ鶏竜田</b> オニオン タルタルソース ライス付	9月10日(金) 650円 電子レンジ で温め可 富山のB級グルメ スパイシーカレー <b>ブラック</b> <b>ビーフカレー</b>	9月13日(月) 700円 大人気！ リクエストメニュー 酢飯にしらす <b>大洗産釜揚げ</b> しらす丼 ホッキ味噌のせ 大盛+50円	9月14日(火) 700円 アメリカンBBQ味 <b>BBQチキン</b> タルタルソース ライス付	9月15日(水) 750円 NEW ひと手間かけて 柔らかく仕上げた <b>やわらか</b> <b>とんかつ</b> ライス付	9月16日(木) 700円 ふすま 西京味噌煮に ゆずと七味で 香ばしく焼いた <b>若鶏の</b> <b>西京焼き</b> ライス付	9月17日(金) 650円 電子レンジ で温め可 じっくり煮込んだ 牛すじが柔らかく て絶品！ <b>牛すじ煮込</b> <b>カレー</b> ライス付
--	---	--	---	---	---	---	--	---	--



**豚ロース韓国焼き定食** ライス付  
ピリ辛味が白米とよく合う！豚肉に豊富なビタミンB1は美容や疲労回復効果に期待◎

**ねぎダレ鶏竜田定食** ライス付  
香味ねぎダレで食欲UP！ネギの豊富なビタミンやアリシンが抗酸化作用、疲労回復につながります！

海苔段々(のりだんだん)600円税込ごはん大盛+100円  
皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔黒澤醤油店「醬蔵」使用。  
海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節！唐揚げ入り。  
のり弁プラスおかずイカフライまたは白身フライ700円税込焼き鮭820円税込

463円 (税込500円)  
白ごはん普通盛 + 10穀米半ライス  
白ごはん大盛 + 10穀米半ライス + 50円  
白ごはん普通盛 + 10穀米大盛 + 100円

おにぎり各種...税込120円(梅・鮭・コブ・明太・ツナマヨ)  
吉田屋梅干し&にんべんいちしらすの大洗にぎりめし...税込150円

日付	曜日	日替り 463円(税込500円)	パワーアップ弁当 500円+100円	ヘルシーメニュー 463円(税込500円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに！	栄養価	週替りメニュー
6	月	チキンロールフライ&粒マスタードソースにからめたハンバーグ	手作り塩こうじハンバーグ	【塩麴に漬けたほっけをしっとり焼きました】ほっけの自家製塩こうじ焼き/ピーマンのチャンプルー/小松菜のサラダ/もやしと人参のお浸し/ほか2品	エ:337 た:23.2 塩:2.7	510円 税込550円 <b>NEW 豚ロース韓国焼き定食</b> ライス付
7	火	色々な具材が味わえる八宝菜&サバ明太漬け焼き	春巻き	【ピリリとした辛さが食欲をそそります】豚肉のピリ辛炒め/チンゲン菜卵とじ/人参サラダ/桜漬け/ほか2品	エ:317 た:19.5 塩:2.8	魚510円 税込550円 人参の赤、玉葱の白、パセリの青でオランダ揚げ！ <b>さわらのオランダ揚げ</b> ライス付
8	水	(さっぱり塩ダレで美味しい)塩だれカルビ風メンチカツ&鶏肉とインゲンのコチュジャン炒め	メカジキ竜田甘酢あん	<b>薬膳メニュー【発酵食品パワーで元気に】</b> さわらの西京焼き(さわら・味噌・自家製米こうじ)/野菜のベーコン炒め(ベーコン)/じゃが芋のそぼろ煮(豚肉・緑豆)/大根のピクルス(大根・桂花)/小松菜の海苔和え(海苔・アマニ)/エビと枝豆のソテー(海老・かぼちゃの種)	エ:339 た:24.3 塩:2.9	井 463円 税込500円 <b>大人気 やきとり丼</b> (大盛+50円) <b>レンジOK</b>
9	木	イカフライ&コクと旨みのホイコーロー	手作り海老天	【カレー香るシャキシャキ蓮根です】青椒肉絲(チンジャオロース)/蓮根のカレー炒め/中華サラダ/大学芋/ほか2品	エ:314 た:17.5 塩:2.9	SP556円 税込600円 <b>ふすま 台湾料理と言ったらコレ！</b> <b>ルーローハン</b> (大盛+50円) <b>レンジOK</b>
10	金	豪華にエビフライ2本&お楽しみフライのコンビメニュー	からあげ	【鶏肉と卵 相性ばっちりの親子煮】親子煮/金平ごぼう/筍のひじき煮/小松菜の胡麻和え/ほか2品	エ:341 た:20.8 塩:3.1	カレー463円 税込500円 <b>NEW みんな大好きうずら入りカレー！</b> <b>うずらとチキンのいとこカレー</b> <b>レンジOK</b>
13	月	スタミナ焼肉&手作りチキンカツ	手作りエビフライ	【きのこの旨味でおいしさUP】きのこのハンバーグ/キャベツときゅうりの梅肉和え/だいこんサラダ/ほうれん草のお浸し/ほか2品	エ:316 た:11.7 塩:2.4	冷し麺 463円 税込500円 塩レモンでさっぱり美味しい！ <b>塩レモンうどん</b> ふりかけおにぎり+70円
14	火	人気のヒレカツ&ホッケ塩焼き	ミニ焼鮭	【生姜の香りで食欲増進 豚の生姜焼き】豚肉の生姜焼き/水菜とカニカマのサラダ/コーンソテー/きのこの煮浸し/ほか2品	エ:298 た:20.4 塩:2.3	510円 税込550円 <b>NEW 香味ねぎダレが食欲そそる！</b> <b>ねぎダレ鶏竜田定食</b> ライス付
15	水	(鮭の旨みたっぷり)北海道産鮭とほうれん草入りコロツケ&豚チゲ炒め	甘酢からあげ	<b>薬膳メニュー【菊花で疲れ目を癒しませんか】</b> ガリバタチキン(バター・ニンニク)/海老の塩麴サラダ(海老・自家製米こうじ)/チンゲン菜と厚揚げの煮浸し(厚揚げ・菊花)/里芋のみそチーズ焼き(里芋・チーズ)/春雨サラダ(きゅうり・ゴマ)/スナックエンドウの胡麻和え(クコの実)	エ:341 た:23.2 塩:2.7	魚510円 税込550円 桜チップで自家製スモーク <b>スモークサーモン</b> ライス付
16	木	やわらかお肉のタンドリーチキン&牛ごぼう甘辛炒め	自家製チャーシュー	【じっくり煮込んだハッシュドポーク】ハッシュドポーク/ピーマンとじゃこの甘辛煮/かぼちゃの金平/切り干し大根サラダ/ほか2品	エ:349 た:18.2 塩:2.4	井 463円 税込500円 「翔んで埼玉II(仮)」制作決定！ <b>そこらへんの草取り天丼</b> (大盛+50円) <b>レンジOK</b>
17	金	トロトロたまごのカツ煮弁当	イカフライ	【ご飯がすすむ！あじのかば焼き】あじのかば焼き/ほうれん草のピーナツ和え/蓮根マヨ和え/きゅうりとシラスの酢の物/ほか2品	エ:279 た:18.2 塩:3.0	SP556円 税込600円 <b>大人気!</b> 今治のB級グルメ！自家製焼豚が絶品！ <b>焼豚玉子飯</b> (大盛+50円) <b>レンジOK</b>

ヘルシーメニューの一口メモはお弁当に貼ってあります。

◎井 ◎カレー ◎SP はレンジで温め可能です。

★カレー★ ライス大盛+50円 ルー大盛+100円 とんかつのせ+150円