



令和6年8月前半メニュー

お弁当の万年屋 TEL029-267-5104
FAX029-267-5916



◎当日のご注文の締め切りは、AM9~10時でお届け先により異なりますので、お問い合わせください。
※茨城県産米を使用しています。
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。

お弁当1個のお届けの場合、配送料として50円いただいています。
燃料費高騰の為、何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。
ランチ仲間を増やしてください！！

日付	曜日	日替り 463円 (税込 500円)	パワーアップ弁当 500円+100円	ヘルシーメニュー 463円 (税込 500円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに！	栄養価	週替りメニュー
29	月	スタミナUP とんかつ弁当	からあげ	【優しい味の治部煮です】 鶏の治部煮/厚焼卵/コールスローサラダ/春雨の酢の物/ほか2品	エ:277 た:15.7 塩:1.7 糖質 18.8g	肉 600円税込 ガツンとニンニクが効いたパワーめし！ スタミナ豚バラ炒め定食ライス付
30	火	塩味が食欲そそる 鶏ジャガ塩だれ炒め&白身フライ	メカジキ竜田 甘酢あん	【韓国料理の定番！おいしいピビンバ】 ピビンバ風炒め/にんじんしりしり/キャベツの塩昆布和え/小松菜とちくわの和え物/ほか2品	エ:258 た:16.0 塩:2.5 糖質 12.7g	魚 600円税込 生姜でさっぱり焼いたサバで酷暑を乗り切る！ サバの生姜焼き定食ライス付
31	水	ボリューム満点！ ジュシーメンチカツ	ミニ焼鮭	薬膳メニュー【日本人のソウルフードを薬膳で！】 すき焼き風煮(金針菜)/南瓜煮/切干大根の煮物(なつめ)/ブロッコリーの塩麹炒め(塩麹)/キャベツマヨサラダ(クコの実)/大根ととろろ昆布の煮物(とうがらし)	エ:271 た:9.8 塩:2.8 糖質 27.3g	丼 600円税込 人気! 海鮮天丼(大盛+50円) レンジOK 海老天&いか天&海鮮かき揚げ
1	木	暑い日は刺激的な辛さがほしい！ イカカツ&四川風麻婆春雨	自家製 チャーシュー	【お魚の竜田も美味しいんです】 アジの竜田揚げ/ブロッコリーと油揚げの煮物/れんこんのカレー炒め/もやしのピーナツ和え/ほか2品	エ:263 た:18.2 塩:2.6 糖質 16.3g	SP 700円税込 お客様からのリクエストメニュー！ 豚肉を甘辛く煮た台湾グルメ ルーローハン(大盛+50円) レンジOK
2	金	みんな大好き！ からあげ弁当	春巻き	【このボリュームで461kcal！】 厚揚げのサイコロステーキ丼	エ:461 た:11.1 塩:1.7 糖質 87.1g	冷し麺 600円税込 ゴマの風味香るピリ辛麺！ 冷し担々麺 (ふりかけ半ライス+120円)
5	月	チーズ好きにはたまらない！ とろ〜りチーズインハンバーグ	手作り エビフライ	【コチュジャンで刺激UP！】 ぶりのコチュジャン焼き/かぼちゃのそぼろ煮/キャベツとコーンのお浸し/小松菜とツナの和え物/ほか2品	エ:336 た:22.5 塩:3.4 糖質 24.8g	肉 600円税込 NEW ピリッと美味しいわさびマヨ味！ わさびマヨからあげライス付
6	火	シャキシャキ野菜で栄養満点！ 八宝菜&クリーミーフライ	イカフライ	【梅のパワーで暑さを乗り切りましょう】 鶏の梅焼き/豆腐のステーキ/ごぼうの味噌煮/キャベツとツナのサラダ/ほか2品	エ:310 た:16.4 塩:3.0 糖質 13.1g	魚 630円税込 西京味噌でご飯との相性バツグン！ 銀鮭の西京焼きライス付
7	水	鶏肉&野菜で彩りばっちり チキンロールフライ	手作り塩こうじ ハンバーグ	薬膳メニュー【香ばしいごまだれがご飯に合います】 鶏肉のごまだれ炒め(醤油麹)/野菜のベーコン炒め(金針菜)/カニカマの卵炒め(もやし)/さつま芋のシナモン煮(シナモン)/ツナとわかめのさっぱり煮(桂花)/大根の浅漬けゆず風味(ゆず)	エ:292 た:14.6 塩:2.0 糖質 23.8g	丼 600円税込 人気! ピリ辛味で食欲ススム！ 韓国風スタミナ豚丼(大盛+50円) レンジOK
8	木	ホクホク美味しい 北海道産男爵コロケ	甘酢からあげ	【豚肉とキャベツの甘みがたまらない！】 回鍋肉/しゅうまい/いんげんきんぴら/ごぼうと枝豆のサラダ/ほか2品	エ:309 た:15.8 塩:1.9 糖質 19.5g	SP 730円税込 NEW 牛焼肉&ナムルの本格ピビンバ！ ピビンバ丼(大盛+50円) レンジOK
9	金	【日替わりカレーの日】 豚ひき肉と根菜の和風カレー	60gとんかつ 1枚のせ 150円 ダブル 300円	【ご飯が進む味噌炒め】 豚肉となすの味噌炒め/切り昆布の煮物/キャベツのゆかり和え/マカロニサラダ/ほか2品	エ:319 た:11.8 塩:2.4 糖質 25.2g	冷し麺 600円税込 野菜たっぷりですっぱり美味しい！ ゴマだれサラダさぬきうどん (ふりかけ半ライス+120円)

5日(月)は土用の丑の日(二の丑)!

うなぎ蒲焼 1,700円(税込)
節分牛 ねぎ焼弁当 1,400円(税込)

600円 730円

NEW わさびマヨからあげ 8/5~8/9
NEW ビビンバ丼 8/5~8/9

数量限定メニュー

29日(月)	30日(火)	31日(水)	1日(木)	2日(金)	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
800円 なんきんはん 南京飯 揚げたチャーシュー &ふわた口玉子の オリジナルメニュー ライス大盛+50円	800円 韓国風の甘辛味が 病みつきに! ローストポーク ヤンニョムソース ライス大盛+50円	800円 サイズUP! 具沢山タルタル 至高の チキン南蛮 ライス大盛+50円	830円 ワタルシェフの 手作り ハンバーグ (200g) 青唐辛子入り サルサソース ライス大盛+50円	800円 電子レンジ可 たっぷりタルタルが ササミカツと合う! ササミカツ カレー 自家製タルタルのせ ライス大盛+50円 ルー大盛+100円	特別価格1000円 最初はそのまま 次はお出汁をかけて サラッと! 特製だし汁付 ひつまぶし ライス大盛+50円	800円 梅としその香りが 食欲増進! 夏にさっぱり! 梅しそ とんかつ ライス大盛+50円	830円 薄くたたいた鶏肉を 揚げたオーストリア 料理衣に粉チーズ でアクセント! ジュニツツェル 自家製タルタル付 ライス大盛+50円	830円 塩こうじが肉の 旨味引き出す! 自家製塩こうじ チャーシュー 和風タルタル付 ライス大盛+50円	700円 電子レンジ可 奥深い味が特徴の 特別なタイカレー マッサマン カレー ライス大盛+50円 ルー大盛+100円

おにぎり各種(梅・鮭)・・・税込170円

463円 (税込500円)

白ごはん半ライス 172kcal	白ごはん普通盛 343kcal	白ごはん大盛 468kcal	+50円	+50円	+100円
+穀米半ライス 173kcal	+穀米普通盛 346kcal	+穀米大盛 470kcal	+50円	+50円	+100円

書式を変更: フォント:(英)MS Pゴシック,(日)MS Pゴシック,9pt,太字,フォントの色:自動
書式を変更: フォント:9pt,太字
書式変更: 行間: 固定値10pt