

## 令和6年8月後半メニュー

お弁当の万年屋 TEL029-267-5104 FAX029-267-5916



◎当日のご注文の締め切りは、AM9~10時でお届け先に より異なりますので、お問い合わせください。 ※茨城県産米を使用しています。

※仕入れの都合上、内容が変更になることがございます。

8月13日~16日はお盆休みとなります。

お弁当1個のお届けの場合、配送料として50円いただいています。 燃料費高騰の為、何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。ランチ仲間を増やしてください!!

3 †	曜日	日替り 463 円(税込 <mark>500 円</mark> )	パワーアップ弁当 500 円+100 円	ヘルシーメニュー463 円(税込 500 円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに!	栄養価			週替りメニュー	
9	月	スパイシーなカレーコロッケ	春巻き	【鶏とトマトクリームがベストマッチ】 鶏肉のトマトクリーム煮/にんじんしりしり/小松菜の胡麻和え/キャベツ梅おかか和え/ほか2品	エ:256 た:12.5 塩:2.3	糖質 14.8g	8/19 (月) ~ 8/23 (金)	肉 630円 <sub>税込</sub>	N⊒√ 豚バラ竜田をさっぱり南蛮漬けに! 豚バラ肉の香味南蛮漬け定食ライス付
0	火	甘辛味が食欲そそるホイコーロー &サワラの七味焼き	メカジキ竜田 甘酢あん	ビビンバ風炒め/さつまいものレモン煮/チンゲン菜の塩炒め/もや しの辛し和え/ほか2品	エ:283 た:12.3 塩:1.4	<b>糖質</b> 20.0g		魚 600円#3	サバの自家製塩こうじ焼き 大根おろし付きライス付
1	水	人気のアジフライ	ミニ焼鮭	薬膳メニュー【スタミナメニューを薬膳で!】 スタミナポーク(ごま)/里芋の青のり和え(あおのり)/厚揚げとしめ じの甘辛炒め(醤油麹)/海藻サラダ(わかめ)/カリフラワーのカレ ーマヨ和え(カリフラワー)/大根のピクルス(桂花)	エ:342 た:17.9 塩:2.5	糖質 19.4g		井	NEW タルタルチキンかつ丼 レンジOK にんにく醤油味(大盛+50円)
2	木	とろ~りチーズインメンチカツ	自家製 チャーシュー	【和風ソースが合うんです!】 鶏の竜田揚げ和風ソース/コンソメパスタ/厚揚げとえのきの味噌 煮/ツナと大根のサラダ/ほか2品	エ:306 た:20.0 塩:2.6	<b>糖質</b> 21.6g		SP	ニューヨークで人気の屋台めし レンジOK チキンオーバーライス (大盛+100円)
3	金	Naw   特別価格550円   暑い日はこんなお弁当もあり! おにぎり2個(鮭&ワカメ) &一口うどん	イカフライ	【北海道名物!鮭のちゃんちゃん焼き】 鮭のちゃんちゃん焼き/ひじき煮/南瓜のグラッセ/春雨サラダ/ほか 2品	エ:276 た:14.4 塩:1.9	糖質 22.8g		<b>冷し麺</b> 600円 <sub>税込</sub>	暑い日にはさっぱり塩レモン! <mark>塩レモンラーメン</mark> (ふりかけ半ライス+120円)
6	月	大人気の豚ヒレカツ	手作り エビフライ	【お酢の力で疲れをとろう!】 酢豚/ゴマ団子/切干大根サラダ/ビーンズサラダ/ほか2品	エ:363 た:14.7 塩:2.1	糖質 31.2g	8/26 (月) ~ 8/30 (金)	肉 630円 <sub>税込</sub>	みんな大好き!人気メニュー 宮崎チキン南蛮定食ライス付
7	火	タンドリーチキン&イカカツ	手作り塩こうじ ハンバーグ	【具だくさんの中華煮です】 中華煮/揚げ出し豆腐/じゃがいものそぼろ煮/ほうれん草と油揚げ のお浸し/ほか2品	エ:296 た:17.8 塩:3.0	糖質 15.6g		魚 630円#33	ボチップで自家製スモーク スモー <b>クサーモン</b> ラィス付
8	水	やわらかチキンカツ	からあげ	薬膳メニュー【人気の中華メニューです!】 チンジャオロース(醤油麹)/チヂミ(ごま)/小松菜としめじの煮浸し(金針菜)/アスパラソテー(クミン)/バンバンジー(クコの実)/カリフラワーのマリネ(桂花)	エ:282 た:15.9 塩:1.9	糖質 18.8g			自家製チャーシューとマヨが絶品! レンジOK チャーマヨ丼 (大盛+50円)
9	木	ご飯との相性バツグン! 生姜の効いた豚焼肉	甘酢からあげ	【甘辛いコチュジャンで少し刺激を!】 サバの味噌煮/金平ごぼう/里芋の煮ころがし/かぼちゃサラダ/ほか2品	エ:352 た:12.8 塩:3.0	糖質 23.2g		SP 700円 <sub>税込</sub>	コチュジャンで甘辛味の豚唐揚げと レンジOK NEW さっぱりナムルでビビンバ風に仕上げました! 豚からコチュジャンビビンバ風(大盛+50円)
0	金	かにクリームコロッケのせ 1	枚のせ 150 円	【親子の相性バッチリ!】 親子煮/さつまいもの甘煮/いんげんのオイスターソース炒め/切干 大根サラダ/ほか2品	エ:314 た:15.2 塩:2.2	糖質 31.2g		冷し麺 600円 <sub>税込</sub>	肉たっぷりの冷たいうどん! <b>ぶっかけ肉さぬきうどん</b> (ふりかけ半ライス+120円)
	9 0 1 2 3 6 7 8 9	9 月 0 水 1 水 3 <del>鱼</del> 6 月 7 水 8 木 9	9 月 スパイシーなカレーコロッケ 0 火 甘辛味が食欲そそるホイコーロー 2 木 とろ~りチーズインメンチカツ 3 金 おしまではしまるなお弁当もあり! おにぎり2個(鮭&ワカメ) & 一口うどん 6 月 大人気の豚ヒレカツ 7 火 タンドリーチキン&イカカツ 8 木 でわらかチャンカツ 9 木 ご飯との相性バッグン! 生姜の効いた豚焼肉 0 金 かにクリームコロッケのせ 6 1	9 月 スパイシーなカレーコロッケ 春巻き 0 火 甘辛味が食欲そそるホイコーロー メカジキ竜田 甘酢あん 1 水 人気のアジフライ ミニ焼鮭 2 木 とろ~りチーズインメンチカツ 自家製 チャーシュー 3 金 粉別価格550円 暑い日はこんなお弁当もあり! おにごがり 2 個(鮭&ワカメ) & ロラどん 6 月 大人気の豚ヒレカツ 手作りエピフライ 7 火 タンドリーチキン&イカカツ からあげ 8 水 やわらかチキンカツ からあげ 9 木 ご飯との相性バツグン! 生姜の効いた豚焼肉 甘酢からあげ 1 仕替わりカレーの日】 60gとんかつ 1 枚のせ 150 円	9 月 スパイシーなカレーコロッケ         春巻き         「義とトマトクリームがベストマッチ]	9 月 スパイシーなカレーコロッケ         春巻き         [義とトマトクリーム素/にんじんしりしり/小松菜の胡麻和え/キャペツ梅おかが和え/ほか2品         エ:256           0 火         甘辛味が食欲そそるホイコーロー & オカジキ電田 甘酢あん         メカジキ電田 甘酢あん         (美味しお DAY)         エ:283           1 水         人気のアジフライ         ミニ焼鮭         (美味しお DAY)         上いる場かがごつまいものレモン煮/チンゲン菜の塩炒め/もや 塩に3・スタミナポースーを楽膳で!]         エ:342           2 木         人気のアジフライ         ミニ焼鮭         スタミナポースーを楽膳で!]         エ:342           2 木         とろ~リチーズインメンチカツ         自家製 チャーシュー 標別の電田場(打刷風ソース/コンソメバスタ/厚揚げとえのきの味噌 煮/ツナと大根のサラダ/ほかの)/カリフラワーのカレーマヨ和え(カリフラワー)/大根のサラダ/ほか2品         エ:306           3 金         金・ロラどん         イカフライ 型・大人気の豚ヒレカツ         イカフライ 型・製造のちゃんちゃん焼き/ひじき煮/南皿のグラッセ/春雨サラダ/ほか 塩・2・1・1・1・1・1・1・1・1・1・1・1・1・1・1・1・1・1・1・	9 月 スパイシーなカレーコロッケ 番巻き	9 月 スパイシーなカレーコロッケ 春巻き	8 月 スパイシーなカレーコロッケ 春巻き 贈肉のトマウリームがベストマッチ] 贈肉のトマウリー人を見にんじんしりり/小松菜の胡麻和え/キャ 次/梅店かか和え/ほか2品 生主35 糖質 生2.35 14.8g 生2.55 14.8g 生2.55 14.8g 生2.55 14.8g 生2.55 14.8g 生2.55 15.6g 生2.50 分の円税込 からったいとの中央が、大力が主命出まりでは、大力が主命出まりでは、大力が主命出まりでは、大力が主命出まりでは、大力が主命というできから(自治権)/海藻サラグ(おかめ)/カリフラーのカレーマヨ和え(カリフラー)/大規のピクルス(桂花) 19.4g 生2.8g をかったいとの生場が、(日本) 19.4g 生2.8g をかったいとの生物が、(日本) 19.4g 生2.8g をかったいとの生物が、(日本) 19.4g 生2.8g をかったいとの生物が、(日本) 19.4g 生2.8g をかったいとの性をから(自治権)/海藻サラグ(ほか2品 生2.56 14.7g 生2.5g をかったいとの性をから(自治権)/海藻サラグ(ほか2品 生2.5g をかったいとの性をがらしか) 19.4g 生2.8g をかったいとの性をがらしかが、(日本) 19.4g をかったいとの性をがら、(日本) 19.4g 生2.8g をかったいとの性をがら、(日本) 19.4g をかったいとの性をがら、(日本) 19.4g をかったいとの性をがら、(日本) 19.4g をかったいとの性をがら、(日本) 19.4g をかったいとの性をがら、(日本) 19.4g をかったいとの性をがいまります。 19.2g をかったいとの性をかったいとの性をがいまります。 19.2g をかったいとの性をかったいとの性をかったいとの性をかったいとの性をかったいとの性をかったいとの性をかったいとの性をかったいとの性をかいまります。 19.2g をかったいとの性をかいまります。 19.2g をかったいとの性をかいます。 19.2g をかったいとの性をかいます。 19.2g をかいまります。 19.2g をかったいとの性をかいまります。 19.2g をかったいとの性をかいます。 19.2g をかったいとの性をかいます。 19.2g をかいまります。 19.2g をか





8/19~8/23 8/19~8/23 豚バラ肉の かつ丼

こんにく醤油味

コチュジャン 香味南蛮漬け ビビンバ風 定食 

8/26~8/30

ワタルシェフの 本格韓国風 手作り ピリ辛味 ハンバーグ ビビンバ (200g) シャリアピン チャーハン ソース ライス大盛+100円

19日(月)

700円

人気のチキン南蛮に

21日(水)

濃厚明太タルタル 明太タルタル チキン南蛮 ライス大盛+50円

22日(木) 23日(金)

2 種類食べ比べ! 電子レンジ可 ロース -ズカレー とんかつ 柚子胡椒ポン酢& でっかいカツのせ 26日(月)

暑い日にサラサラ! 鮭の塩味がたまらない 冷やし 鮭茶漬け

焼き鮭のせ+200円

チーズと海苔の 香りが美味しい 人気メニュー! 海苔チーズ 重ねカツ ライス大盛+50円

27日(火)

SP 冷し麺セット 盛岡冷麺風& ミニガーリック ライス

お得なメニュー!

28日(水)

酢豚 ステーキ 冷し麺&ミニ丼の

お箸で切れるほど やわらかい!

29 日(木)

電子レンジ OK スパイスがきいた キーマ

カレー ライス大盛+100円 ルー大盛+100 円

30 日(金)

463円 (税込500円)

白ごはん半ライス 172kcal 白ごはん普通盛 343kcal 白ごはん大盛

468kcal +50円

十穀米半ライス 十穀米普通盛 十穀米大盛

ライス大盛+50円

346kcal +50円 470kcal +100円

ライス大盛+50円 おにぎり各種(梅・鮭)・・・税込170円

20日(火)

たっぷり胡麻ソース ライス大盛+50円 ルー大盛+100円 ライス大盛+50円 ライス大盛+50円 シン・海苔段々<sup>イカフラ</sup>イ・白身フライのせ 各+100円