



◎当日のご注文の締め切りは、AM9~10時でお届け先により異なりますので、お問い合わせください。  
※茨城県産米を使用しています。  
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。

猛暑が続いているため9月2日からもディスポ(使い捨て容器)でお届けいたします。ご理解のほどよろしくお願いいたします。  
お弁当1個のお届けの場合、配送料として50円いただいております。  
燃料費高騰の為、何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

日付	曜日	日替り 463円 (税込 500円)	パワーアップ弁当 500円+100円	ヘルシーメニュー 463円 (税込 500円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに!	栄養価	週替りメニュー	
2	月	ピリ辛豚肉のビビンバ風炒め & ハムマヨフライ	からあげ	【あっさりとした味わいのハンバーグ】 和風おろしハンバーグ/ナポリタン/大豆のコンソメ炒め/かぼちゃのきな粉和え	エ:281 た:13.9 塩:2.6	糖質 28.5g	肉 630円税込 甘辛味でご飯と合う! 野菜と一緒に食べると満足度◎ <b>NEW 甘辛豚竜田揚げ定食</b> ライス付
3	火	みんな大好きからあげ弁当	メカジキ竜田甘酢あん	【お魚苦手さんもお飯がすすむ!】 アジの竜田揚げ/小松菜と春雨のソテー/パプリカのきんぴら/ツナごぼうサラダ	エ:319 た:17.0 塩:2.2	糖質 21.8g	魚 600円税込 DHA・EPA たっぶり! 味噌だれでごはんがススム! <b>サバ味噌煮定食</b> ライス付
4	水	相性バツグン! 白身フライタルタルソース	ミニ焼鮭	薬膳メニュー【オイスターの旨味が厚揚げにしみています】 豚肉と厚揚げのオイスター炒め(醤油麹)/カリフラワーのカレー煮(なつめ)/キャベツの中華サラダ(紅花)/ほうれん草のピーナツ和え(ほうれん草)/セロリの醤油漬(セロリ、唐辛子)	エ:308 た:18.2 塩:2.5	糖質 17.2g	丼 600円税込 <b>大人気!</b> 万年屋の本格中華丼シリーズ! <b>レンジOK</b> チンジャオロース丼(大盛+50円)
5	木	鶏の大葉チーズロールフライ & 豚肉の旨辛豚みそ焼	自家製チャーシュー	【塩麹とヨーグルトでふっくらジューシー】 塩麹タンドリーチキン/もやしとピーマンのバター炒め/ごぼうの味噌煮/れんこんマヨ和え	エ:277 た:14.5 塩:2.7	糖質 19.1g	SP 700円税込 人気のエスニック インドネシア風チャーハン <b>バリ風ナシゴレン</b> (大盛+100円) <b>レンジOK</b>
6	金	豚肉と玉ねぎの甘味が美味しい豚串カツ	春巻き	【野菜スープで根菜を煮込んだ栄養たっぷり】 <b>大豆ミートのヘルシー根菜カレー</b>	エ:183 た:9.7 塩:2.1	糖質 17.4g	冷し麺 600円税込 痺れる辛さが病みつきに! <b>マーラー冷やし麺</b> (ふりかけ半ライス+120円)
9	月	人気の高い厚切りハムカツ	手作りエビフライ	【ヘルシーなパン粉焼き】 鶏肉のパン粉焼き/カラフルビーンズサラダ/ブロッコリーのペペロンチーノ/もやしときのこのお浸し	エ:285 た:20.4 塩:2.0	糖質 13.3g	肉 600円税込 <b>NEW</b> 濃厚辛みそダレが食欲そそる! <b>辛みそチキン竜田</b> ライス付
10	火	ガリバタチキン炒め & サバ照焼	イカフライ	【おふくろの味ですよ】 肉じゃが/おでん大根/チンゲン菜の味噌和え/春雨サラダ	エ:236 た:11.8 塩:2.9	糖質 26.0g	魚 630円税込 人気ナンバー1魚メニュー! <b>銀鮭の西京焼き</b> ライス付
11	水	サクサクジューシーフライドチキン	手作り塩こじハンバーグ	薬膳メニュー【塩麹で菌活! 美味しさUPさせました】 赤魚の塩麹焼き(塩麹)/五目煮(金針菜)/なすのベーコン炒め(醤油麹)/小松菜とツナの和え物(クコの実)/かぶのピクルス(紅花)	エ:196 た:17.5 塩:2.5	糖質 16.2g	丼 600円税込 旨みたっぷりの塩マーボーをたっぷりかけた <b>大人気!</b> <b>塩マーボー丼</b> (大盛+50円) <b>レンジOK</b>
12	木	イカフライ & チキンソテー	甘酢からあげ	【豚肉炒めを韓国風に仕上げました】 韓国風炒め/千草焼/キャベツの炒め物/ブロッコリーの胡麻和え	エ:271 た:18.0 塩:2.5	糖質 15.6g	SP 700円税込 <b>NEW</b> やわらか豚バラにピリ辛だれでボリューム満点!! <b>ピリ辛やわらか豚バラ丼</b> (大盛+50円) <b>レンジOK</b>
13	金	【日替わりカレーの日】 特製ポークカレー	60gとんかつ 1枚のせ 150円 ダブル 300円	【ピリ辛がたまらない!】 よだれ鶏/青梗菜ときくらげの卵炒め/里芋の煮ころがし/大根サラダ	エ:236 た:20.0 塩:3.0	糖質 14.2g	冷し麺 600円税込 <b>磯香るかき揚げのりさぬきうどん</b> (ふりかけ半ライス+120円)

**630円**  
**NEW** 9/2~9/6  
**甘辛豚竜田揚げ定食**  
ライス大盛+50円

**600円**  
**NEW** 9/9~9/13  
**辛みそチキン竜田**  
ライス大盛+50円

**万年屋の料理長**  
**ワタル**  
趣味は料理とサッカー観戦  
お客様をあとと言わせるメニューを考え中です!

数量限定メニュー

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
850円 でっかくてありえない 鮭の大トロ! <b>銀鮭</b> <b>ハラス焼き</b> ライス大盛+50円	800円 「至高」シリーズ いつもよりサイズUP ネギたっぷりソース <b>ワタルの</b> ゆーりんちー <b>油淋鶏</b> ライス大盛+50円	800円 <b>SP 冷し麺セット</b> <b>冷し担々麺 &amp; ゴロゴロ焼豚</b> <b>ミニチャーハン</b>	800円 <b>ワタルの</b> <b>ローストポーク</b> <b>ネギ塩だれ</b> ライス大盛+50円	750円 <b>大人気</b> <b>ワタルの</b> <b>牛すじ煮込</b> <b>カレー</b> ライス大盛+50円 ルー大盛+100円	750円 電子レンジ可 <b>世界の料理</b> <b>チキン</b> <b>ジャンバラヤ</b> アメリカルイジアナの郷土料理 ライス大盛+100円	800円 悪魔的にうまい! <b>ディアボラ風</b> (イタリア語で悪魔) <b>ワタルの手作り</b> <b>ハンバーグ</b> (200g) ライス大盛+50円	800円 きざみ生わかさび入りのタルタルがピリッと美味しい <b>チキン南蛮</b> <b>わかさびタルタル</b> ライス大盛+50円	800円 <b>おすすり</b> <b>SP 冷し麺セット</b> <b>明太スープスパ</b> <b>&amp; シーフード</b> <b>ピラフ</b>	700円 電子レンジ可 さわやかな辛さ で人気のタイカレー <b>グリーンカレー</b> ライス大盛+50円 ルー大盛+100円

おにぎり各種(梅・鮭)・・・税込170円

シン・海苔段々 700円(税込)

イカフライ・白身フライのせ 各+100円  
焼き鮭のせ+200円

463円 (税込500円)

白ごはん半ライス 172kcal  
白ごはん普通盛 343kcal  
白ごはん大盛 468kcal +50円

+穀米半ライス 173kcal  
+穀米普通盛 346kcal +50円  
+穀米大盛 470kcal +100円