



令和6年12月前半メニュー

お弁当の万年屋 TEL029-267-5104 FAX029-267-5916



万年屋特製おせち
お得な早割は11月29日まで！
ご注文お忘れなく！！

◎当日のご注文の締め切りは、AM9～10時でお届け先により異なりますので、お問い合わせください。※茨城県産米を使用しています。※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。

お弁当1個お届けの場合、配送料として50円いただいています。燃料費高騰の為、何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。ランチ仲間を増やしてください！！

日付	曜日	日替り 463円 (税込 500円)	パワーアップ弁当 500円+100円	ヘルシーメニュー 463円 (税込 500円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに！	栄養価	週替りメニュー	
25	月	チキンカツ & 濃厚甘辛チャプチェ	自家製 ローストポーク	【スパイスの風味が効いています】 タンドリーチキン/じゃがいものオイスター炒め/小松菜と油揚げの煮浸し/大根のゆかり和え	エ:205 た:12.9 塩:2.1 糖質 12.0g	11/25 (月) ~ 11/29 (金)	肉 650円税込 キャベツ&ソース 味変に卵とじ ごはんに乗ってかつ丼へ！！ NEW とんかつときどきカツ煮定食 ライス付 (120gのでっかいとんかつ)
26	火	イカメンチ & ご飯がススム 鶏の甘辛生姜炒め	手作り エビフライ	【豚肉のコクが大根にしみこんでいます】 豚肉と大根のさっぱり炒め/さつま芋の甘煮/五目煮/もやしと人参のお浸し	エ:256 た:13.2 塩:2.3 糖質 27.2g		肉 630円税込 みんな大好き唐揚げ弁当 定番からあげ定食 マヨ付、ライス付 唐揚げダブル 10個入りは 900円
27	水	ササミフライ & 豚バラ白菜	からあげ	薬膳メニュー【自家製塩こうじで焼き上げました！】 ぶりの塩麹焼き(塩麹)/なすの煮浸し(しょうが)/ほうれん草ときこのお浸し(クコの実)/大根の浅漬けゆず風味(ゆず)	エ:217 た:18.0 塩:2.7 糖質 7.9g		魚 630円税込 生姜で体の芯から温まる サバの生姜焼き定食 ライス付
28	木	ホタテクリームフライ & 栄養たっぷり八宝菜	自家製 チャーシュー	【鶏肉の旨味がじゃがいもにしみこみます】 鶏じゃが/ピーマンの金平/もやしの辛し和え/チンゲン菜の味噌和え	エ:217 た:9.5 塩:2.1 糖質 19.1g		丼 600円税込 本格中華チンジャオロースを丼！ レンジOK チンジャオロース丼 (大盛+50円)
29	金	とろ〜りチーズインハンバーグ & カレーコロケ	イカフライ	【トマトでさっぱり回鍋肉】 トマト回鍋肉/大学芋/切り昆布の煮物/人参ともやしのコチュジャン和え	エ:277 た:11.6 塩:2.5 糖質 24.7g		SP 730円税込 具だくさんの中華あんをたっぷりのせた 中華あんかけ焼きそば (大盛+100円)
2	月	厚切りハムカツ & 焼き魚	春巻き	【プルは「火」コギは「肉」という意味です】 プルコギ/チヂミ/じゃがいものそぼろ煮/ほうれん草のおかか和え	エ:285 た:15.8 塩:2.2 糖質 21.5g	肉 630円税込 カレー風味で食欲アップ！ 豚バラ肉のカレー生姜焼定食 ライス付	
3	火	チキンロールフライ & 豚キムチ炒め	自家製 ローストポーク	【揚げた鶏肉に甘酢を絡めました】 鶏モモの南蛮漬け/れんこんの甘辛炒め/ひじき煮/彩りお浸し	エ:283 た:12.4 塩:5.1 糖質 15.9g	肉 630円税込 みんな大好き唐揚げ弁当 定番からあげ定食 マヨ付、ライス付 からあげダブル 10個入りは 900円	
4	水	白身フライタルタルソース & オイスターの旨みが効いた肉野菜炒め	甘酢からあげ	薬膳メニュー【自家製醤油麹でよりおいしく！】 中華煮(醤油麹)/餃子/ブロッコリーとコーンのソテー(なつめ)/海藻サラダ(桂花)/ネギのマリネ(クミン)	エ:309 た:16.4 塩:3.3 糖質 17.5g	魚 650円税込 人気ナンバー1魚メニュー 銀鮭の西京焼き ライス付	
5	木	大きなメンチカツ & 鶏のガリバタ炒め	手作り塩こうじハンバーグ	【スタミナ炒めで年末を乗り切りましょう】 豚肉のスタミナみそ炒め/豆腐のステーキ/人参マヨサラダ/小松菜と海苔の和え物	エ:251 た:14.1 塩:2.3 糖質 12.3g	丼 600円税込 大人気! 大分名物とり天丼 大分とり天丼 (大盛+50円) レンジOK	
6	金	エビフライ & お楽しみフライ	自家製 チャーシュー	【鮭と味噌は相性抜群！北海道の郷土料理】 鮭のちゃんちゃん焼き/にんじんしりしり/ブロッコリーと油揚げの煮物/ポテトサラダ	エ:288 た:15.4 塩:2.2 糖質 15.7g	SP 730円税込 昔懐かしいナポリタンを大盛で！ 大盛ナポリタン (超特盛+100円)	

650円

とんかつ&卵とじ！
とんかつときどきカツ煮定食
ライス大盛+50円

11/25~11/29
特別価格 **850円**

11/25~12/6
好評につき販売継続！
茨城の栗とつくば鶏めし
特別価格 **850円(税込)**

数量限定メニュー

25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
800円 なんきんはん 南京飯 揚げたチャーシュー & ふわトロ玉子のオリジナルメニュー ライス大盛+50円	850円 みんな大好き 手作りエビフライ！ でっかいプリプリエビフライ & タラフライ ライス大盛+50円	800円 大人気! ワタルの手作りハンバーグ (200g) シャリアピンソース ライス大盛+50円	850円 NEW 中華プレート チャーハン & 焼肉 & いり卵 & 手作りシューマイ ライス大盛+100円	800円 電子レンジOK 青唐辛子入り キーマとチキン カレーのあいがいけ & サフランライス ライス大盛+100円	730円 毎回売り切れの 人気メニュー！ ワタルシェフの手作りかつ丼 大盛+50円	830円 大人気! 塩こうじが肉の旨味引き出す！ ワタルの自家製塩こうじチャーシュー和風タルタル付 ライス大盛+50円	750円 自家製甘酒入り やわらか 牛すじ肉のオムハヤシ 大盛+100円	800円 きざみ生わさび入りのタルタルがピリッとうまい チキン南蛮わさびタルタル ライス大盛+50円	800円 電子レンジ可 たっぷりタルタルがササミカツと合う！ ササミカツカレー 自家製タルタルのせ ライス大盛+50円 ルー大盛+100円

おにぎり各種(梅・鮭)・・・税込170円

463円 (税込500円)
白ごはん半ライス 172kcal
白ごはん普通盛 343kcal
白ごはん大盛 468kcal +50円

850円 (税込900円)
+穀米半ライス 173kcal
+穀米普通盛 346kcal +50円
+穀米大盛 470kcal +100円