

12月	日替り 463 円 (税込 500 円)	パワーアップ弁当 500 円+100 円	ヘルシーメニュー-463 円 (税込 500 円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに!	栄養価	週替りメニュー	
23 月	ふっくらアジフライ & 豚すきやき煮	自家製 ローストポーク	【かぶの美味しい季節ですね】 豚肉とかぶのピリ辛炒め/ポパイとコーンのソテー/小松菜のお浸し/ごぼうサラダ	エ:280 た:14.5 塩:2.2 糖質 14.0g	12/23 (月) ~ 12/26 (木)	肉 630円税込 黒酢で旨みたっぷりやわらか豚豚! 黒酢豚定食 ライス付
24 火	白身フライタルタルソース & 鶏肉の旨味噌炒め	からあげ	【具たくさん八宝菜】 八宝菜/小松菜と油揚げの煮物/もやし中華サラダ/ほうれん草ときのこの和え物	エ:235 た:13.8 塩:2.2 糖質 14.7g		肉 630円税込 みんな大好き唐揚げ弁当 定番からあげ定食 マヨ付、ライス付 唐揚げダブル 10 個入りは 900 円
25 水	Xmas メニュー フライドチキン & 肉団子のトマト煮込み	手作り エビフライ	薬膳メニュー【サンザシの効果で健康的に食べられます】 ポークストロガノフ風(サンザシ)/筍の土佐煮(醤油麹)/ブロッコリーのパペロンチーノ(桂花)/にんじんラペ(干しぶどう)	エ:297 た:15.7 塩:1.9 糖質 23.0g		魚 630円税込 サバ味噌煮定食 ライス付
26 木	ボリューム満点 豚串カツ & 赤魚塩焼き	イカフライ	【栄養たっぷりの根菜と鶏肉の相性◎!】 鶏肉と根菜の炒め煮/大学芋/もやしのごま和え/しめじとチンゲン菜の梅和え	エ:247 た:11.7 塩:2.6 糖質 19.8g		丼 600円税込 ピリ辛台湾ミンチがご飯と相性バツグン レンジOK 台湾まぜめしトロ口玉子のせ(大盛+50 円)

27 金 御用納め特別メニュー 万年屋アベンジャーズが勢ぞろい!
エビフライ&チーズインハンバーグ&にんにく醤油からあげ
& チンジャオロース&サバ塩こうじ焼き&茨城のさつまいもサラダ
※12/27(金)は御用納めメニューと常陸牛すきやき弁当のみとなります。十穀米はお休みです

年末特別サービス牛肉増量!
常陸牛すきやき弁当
※14cm×17.5cm

いつでも万年屋の弁当をご愛顧いただき誠にありがとうございます! 2025 年も美味しいお弁当をお届けできるよう頑張っておりますので、引き続きよろしくお願ひ致します。

January 1月 令和7年1月前半メニュー
お弁当の万年屋 TEL029-267-5104 FAX029-267-5916

あけましておめでとうございます
本年もよろしくお願いいたします

◎当日のご注文の締め切りは、AM9~10時でお届け先により異なりますので、お問い合わせください。※茨城県産米を使用しています。※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。

お弁当1個お届けの場合、配送料として50 円いただいております。燃料費高騰の為、何卒ご理解のほどよろしくお願ひいたします。ランチ仲間を増やしてください!!

日付	曜日	日替り 463 円 (税込 500 円)	パワーアップ弁当 500 円+100 円	ヘルシーメニュー-463 円 (税込 500 円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに!	栄養価	日付	週替りメニュー
6 月	新春特別メニュー とんかつ & 銀鮭塩焼き	春巻き	【ピリッと辛い鶏肉の辛みそ炒めをどうぞ】 鶏肉の辛みそ炒め/にんじんしりしり/もやしのゆかり和え/ポテトサラダ	エ:291 た:15.6 塩:2.3 糖質 20.3g	1/6 (月) ~ 1/10 (金)	肉 630円税込 大人気! ピリ辛味に仕上げた豚バラでご飯がススム! 豚バラ肉の韓国焼き定食 ライス付	
7 火	北海道産男爵コロッケ & BBQ チキン	自家製 チャーシュー	【一年の無病息災を願って七草を召し上がれ】 鶏の照焼/キャベツの肉みそ炒め/七草の卵とじ/もやし和え物	エ:229 た:15.8 塩:2.5 糖質 10.7g		肉 630円税込 みんな大好き唐揚げ弁当 定番からあげ定食 マヨ付、ライス付 からあげダブル 10 個入りは 900 円	
8 水	エビカツ & スパイスの効いた キーマ風炒め	甘酢からあげ	薬膳メニュー【さつまいもでほっこりおいしい!】 さつまいもの肉じゃが(醤油麹)/大根きんぴら(唐辛子)/大豆のコンソメ炒め(クミン)/キャベツの塩昆布和え(ごま)/ねぎのマリネ(桂花)	エ:274 た:11.2 塩:2.4 糖質 24.6g		魚 650円税込 人気ナンバー1魚メニュー 銀鮭の西京焼き ライス付	
9 木	やわらかイカフライ & 鶏の山賊炒め	手作り塩こう じハンバーグ	【ピリ辛がご飯と相性バツチリ!】 豚肉とピーマンのピリ辛炒め/さつまいもの甘煮/いんげん金平/小松菜とわかめの和え物	エ:246 た:10.6 塩:1.6 糖質 29.4g		丼 650円税込 NEW 長野名物! ボリューム満点! レンジOK 大きなソースカツ丼(大盛+50 円)	
10 金	とろ〜りチーズメンチカツ & 豚肉と白菜の旨煮	自家製 チャーシュー	【香味だれで竜田がさっぱり食べられます】 鶏もも竜田香味だれ/れんこんのカレー炒め/ひじき煮/ほうれん草のおかか和え	エ:296 た:14.9 塩:2.5 糖質 16.3g		SP 730円税込 ワタル特製デミソースの オムライス(大盛+100 円)	

650円 長野名物! ボリューム満点
大きなソースカツ丼
1/6~1/10 大盛+50 円
12/23~12/26、1/6~1/10

数量限定メニュー

23 日(月)	24 日(火)	25 日(水)	26 日(木)	6 日(月)	7 日(火)	8 日(水)	9 日(木)	10 日(金)
電子レンジ OK 自家製塩こうじ チャーシュー & 人気のチャーハン チャーシュー チャーハン 大盛+100 円	ワタルの ローストポーク ネギ塩だれ ライス大盛+50 円	大人気! でっかくてありえない 鮭の大トロ! 銀鮭 ハラス焼き ライス大盛+50 円	チーズと海苔の 香りが美味しい 海苔チーズ 重ねカツ ライス大盛+50 円	大人気! サイズUP! 具沢山タルタル ワタルの チキン南蛮 ライス大盛+50 円	電子レンジ可 旨みたっぷり銀鮭入り 絶品鮭チャーハン 鮭チャーハン玉子かけ & 手作りシューマイ 大盛+100 円	サクサクふわふわ 大きなタラフライ 自家製甘酒入り タルタルソース ライス大盛+50 円	大人のお子様ランチ ワタルのハンバーグ & 手作りエビフライ & チキングリル & パリパリソーセージ ライス大盛+50 円	大人気 ワタルの 牛すじ煮込カレー ライス大盛+50 円 ルー大盛+100 円

※牛すきやき弁当、つくば鶏めしはお休みになります。

おにぎり各種(梅・鮭)・・・税込170円