

令和7年2月～3月メニュー

お弁当の万年屋 TEL029-267-5104 FAX029-267-5916

◎当日のご注文の締め切りは、AM9～10時でお届け先により異なりますので、お問い合わせください。
※茨城県産米を使用しています。
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。

お弁当1個お届けの場合、手数料として50円いただいています。
何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。
ランチ仲間を増やしてください！！

日付	曜日	日替り 463 円 (税込 500 円)	パワーアップ弁当 500 円+100 円	ヘルシーメニュー463 円 (税込 500 円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに！	栄養価		週替りメニュー	
25	火	エビカツ & チンジャオロース	手作り塩こう じハンバーグ	【和食の定番、おふくろの味！】 肉じゃが／豆腐のステーキ／ブロッコリーのケチャップ炒め／ほう れん草のナムル	エ:258 た:17.1 塩:2.7	糖質 18.6g	2/25 (火) ～ 2/28 (金)	肉 650円税込 ピリ辛味でごはんがススム！ 豚バラ肉の韓国焼き定食 ライス付
26	水	男爵コロッケ & 鶏肉とレンコン味噌炒め	からあげ	薬膳メニュー【さっぱり美味しい塩麹炒め】 豚肉と野菜の塩麹炒め(塩麹)／ピーマンの煮浸し(松の実)／プロ ッコリーのペペロンチーノ(とうがらし・にんにく)／マカロニサラダ (サンザシスティック)／かぶとしその酢漬け(しそ)	エ:326 た:14.0 塩:1.8	糖質 17.6g		魚 650円税込 イギリス式ふわふわタラ唐揚げ！ タラのからあげ定食 ライス付
27	木	厚切りハムカツ & 豚肉のピリ辛花椒炒め	手作り エビフライ	【栄養たっぷりきのこぶりぶりが美味しいです】 きのこ海老の中華炒め／しゅうまい／春雨サラダ／れんこんとさ つま芋の甘酢	エ:248 た:11.4 塩:2.3	糖質 24.6g		丼 650円税込 甘辛ダレがご飯との相性ばっちり！ 甘辛チキンカツ丼 ライス大盛+50 円
28	金	豚串カツ & サバのコチュジャン焼き	自家製 チャーシュー	【塩麹で鶏むねが柔らかく美味しく！】 鶏むねと大葉の塩麹焼き／厚揚げとピーマンの甘辛炒め／かぼち ゃサラダ／もやしの磯和え	エ:226 た:22.1 塩:1.7	糖質 13.7g		スパゲティ 550円税込 かねふく明太がピリッと美味しい レンジOK かねふく明太ペペロンチーノ(総量 300g) (大盛+100 円)
3	月	アジフライ & 五目野菜炒め	春巻き	【ほっこり美味しい！石川県の郷土料理】 鶏肉の治部煮／ピーマンひき肉炒め／小松菜と竹輪の和え物／ポテ トサラダ	エ:239 た:17.0 塩:1.8	糖質 13.3g	3/3 (月) ～ 3/7 (金)	SP 750円税込 愛媛県今治のB級グルメを再現！ レンジOK 焼豚玉子めし(大盛+50 円)
4	火	ホタテクリームフライ & スパイシーキーマカレー炒め	自家製 ローストポーク	【ごはんが進む定番おかず！】 豚肉しょうが焼き／五目煮／南瓜煮／ほうれん草ときのこの和え物	エ:254 た:15.3 塩:1.7	糖質 22.7g		肉 650円税込 鶏唐揚げににんにく醤油ダレが絡む！ 鶏からにんにく醤油定食 ライス付
5	水	チーズチキンカツ & 豚キムチ炒め	イカフライ	薬膳メニュー【おろし大根でさっぱりとした味わいに！】 チキンおろしステーキ(醤油麹)／竹輪とピーマンの金平(松の実)／ひ じき煮(金針菜)／和風サラダ(クミン)／ブロッコリーのあまに和え(アマ ニ)	エ:254 た:15.3 塩:1.7	糖質 14.1g		魚 650円税込 人気ナンバー1魚メニュー 銀鮭の西京焼き ライス付
6	木	白身フライ & 鶏肉の生姜炒め	甘酢からあげ	【鯖・味噌・マヨネーズは相性抜群！】 鯖の味噌マヨ焼き／れんこんの甘辛炒め／カリフラワーのカレーマヨ 和え／もやしと人参のお浸し	エ:259 た:17.5 塩:1.9	糖質 10.2g		丼 650円税込 自家製チャーシューが美味しい人気丼 チャーマヨ丼 ライス大盛+50 円
7	金	イカメンチ & ホイコーロー	自家製 チャーシュー	【みんな大好きハンバーグ】 ハンバーグトマトソース／ペペロンチーノ／野菜の洋風炒め／カラフル ビーンズサラダ	エ:297 た:13.5 塩:2.8	糖質 22.4g		NEW スパゲティ 550円税込 えびの旨み広がる和風スパ レンジOK 桜えびとニラの和風スパゲティ (総量 300g)(大盛+100 円)
								SP 750円税込 甘辛コチュジャン味の豚唐揚げと さっぱりナムルでビビンバ風に レンジOK 豚からコチュジャンビビンバ風(大盛+50 円)

破格の550円
ワタルの Pasta

650円

NEW 2/25～2/28
甘辛
チキンかつ丼
大盛+50円

NEW 3/3～3/7
桜えびとニラの
和風スパゲティ
大盛+100円

特別価格1000円
牛すきやき弁当
2/25～3/7

数量限定メニュー

駅弁シリーズも前日予約でお届けいたします！ 会議や来客などにもぴったり！
・水戸印籠弁当1350円税込 ・三浜たこめし1200円・茨城の羊ごはん弁当1100円税込

25 日(火)	26 日(水)	27 日(木)	28 日(金)	3 日(月)	4 日(火)	5 日(水)	6 日(木)	7 日(金)
800円 佐賀のご当地グルメ シシリアン ライス 牛肉の甘辛炒め & サラダ & マヨネーズを ごはんのにせました！ 大盛+50円	850円 NEW ワタル特製 常陸牛入り メンチカツ ライス大盛+50 円	850円 ワタルの手作り ハンバーグ (200g) 青唐辛子入り サルサソース ライス大盛+50 円	800円 電子レンジ OK 辛めに仕上げた 和風だしのカレー 辛い！和風 チキンカツカレー ライス大盛+50 円 ルー大盛+100 円	800円 電子レンジ OK 金沢の ソウルフード 洋風 カツライス ライス大盛+50 円	850円 塩こうじが肉の 旨味引き出す！ ワタルの 自家製塩こうじ チャーシュー 和風タルタル付 ライス大盛+50 円	850円 人気のチキン南蛮に スパイスを効かせた レッドホット チキン南蛮 ライス大盛+50円	800円 NEW お得な中華セット 酢豚 チャーハン ライス大盛+100 円	800円 電子レンジ OK 自家製ロースト ポークをのせた スパイスカレー ライス大盛+50円 ルー大盛+100円
※鶏めし、のり弁はお休みさせていただきます					463円 (税込500円) おにぎり各種(梅・鮭)・・・税込170円			

白ごはん半ライス 172kcal 白ごはん普通盛 343kcal 白ごはん大盛 468kcal	白ごはん半ライス 173kcal 白ごはん普通盛 346kcal 白ごはん大盛 470kcal	+50 円 +50 円 +100 円
---	---	--------------------------