

令和7年2月後半メニュー

お弁当の万年屋 TEL029-267-5104 FAX029-267-5916

◎当日のご注文の締め切りは、AM9～10時でお届け先により異なりますので、お問い合わせください。
 ※茨城県産米を使用しています。
 ※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。

お弁当1個お届けの場合、手数料として50円いただいております。
 何卒ご理解のほどよろしく願いいたします。
 ランチ仲間を増やしてください！！

日付	曜日	日替り 463円 (税込 500円)	パワーアップ弁当 500円+100円	ヘルシーメニュー 463円 (税込 500円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに！	栄養価	週替りメニュー	
10	月	サーモンフライ & ハッシュドポーク	手作り塩こうじハンバーグ	【ピリ辛味で食欲をそそります】 豚肉とビーフンのピリ辛炒め/じゃがいものカレー炒め/豆腐の田楽/小松菜のごまネーズ和え	エ:272 た:12.5 塩:1.8	糖質 19.7g	肉 650円税込 ごはんがススム生姜焼き！ 定番しょうが焼き定食 ライス付
12	水	豚ヒレカツ & 旨辛鶏肉コチュジャン炒め	からあげ	薬膳メニュー【スパイスの風味が効いています！】 塩麴タンダリーチキン(塩麴)/茄子のベーコン炒め(醤油麴)/小松菜としめじの煮浸し(クコの実)/キャベツマヨサラダ(サンザシティック)/ブロッコリーのあまに和え(アマニ)	エ:273 た:15.2 塩:2.0	糖質 13.7g	魚 650円税込 自家製塩こうじでサバの旨み倍増！ サバの自家製塩こうじ焼き定食 ライス付
13	木	チーズインハンバーグ & 白身魚青のりフライ	手作りエビフライ	【豚肉とキャベツと卵がよく合う！】 豚たまキャベツの旨だれ炒め/れんこんのきんぴら/もやしの辛し和え/和風サラダ	エ:260 た:14.7 塩:2.1	糖質 16.7g	丼 650円税込 海鮮天丼 ライス大盛+50円 海老天 & いか天 & 海鮮かき揚げ
14	金	エビフライ & お楽しみフライ	自家製チャーシュー	【お魚の竜田も美味しいです】 アジの竜田揚げ/五目炒めなます/切り昆布の煮物/彩りお浸し	エ:237 た:15.8 塩:2.9	糖質 19.2g	NEW スパゲティ 550円税込 みんな大好きツナマヨ味で大満足 レンジOK ツナマヨスパゲティ(総量 300g) (大盛+100円)
17	月	とろとろ卵のカツ煮弁当	春巻き	【たっぷり野菜のプルコギです】 プルコギ/カニカマの卵炒め/大根のそぼろ煮/キャベツの梅和え	エ:216 た:12.5 塩:1.8	糖質 13.1g	SP 730円税込 ワタル特製デミグラスソースのオムライス (大盛+100円) レンジOK
18	火	大きなメンチカツ & ホッケ塩焼き	自家製ローストポーク	【冬にぴったりのトマトクリーム】 鶏肉のトマトクリーム煮/ジャーマンポテト/小松菜のおかかまぶし/わかめのナムル	エ:269 た:12.6 塩:2.0	糖質 15.9g	肉 650円税込 大分県中津市のご当地からあげ！ 中津からあげ定食 ライス付
19	水	大人気カニクリームコロッケ & 鶏肉の辛みそ炒め	イカフライ	薬膳メニュー【豚肉・なす・味噌の相性抜群！】 豚肉となすの味噌炒め(醤油麴)/筍の土佐煮(クコの実)/大豆のコンソメ炒め(クミン)/海藻サラダ(なつめ)/ネギのマリネ(桂花)	エ:234 た:13.9 塩:2.5	糖質 14.1g	魚 650円税込 桜チップで自家製スモークした銀鮭を焼いた スモークサーモン ライス付
20	木	チキンカツ & ご飯に合う豚挽とピーマンの春雨炒め	甘酢からあげ	【美味しお DAY】 すき焼き風煮/千草焼/にんじんしりしり/小松菜ときのこの和え物	エ:237 た:14.7 塩:1.7	糖質 11.7g	丼 650円税込 濃厚ネギ塩だれが人気の丼 ネギ塩豚カルビ丼 ライス大盛+50円
21	金	イカフライ & 豚肉スタミナ炒め	自家製チャーシュー	【和食の定番、ぶりの照り焼きです】 ぶりの照り焼き/切干大根の煮物/ほうれん草のお浸し/えのきとキャベツのお浸し	エ:233 た:16.6 塩:2.3	糖質 16.3g	NEW スパゲティ 550円税込 ピリッと辛味の効いたトマトソース アラビアータ(総量 300g) レンジOK (大盛+100円)
							SP 750円税込 代表的な台湾グルメをワタルシェフが再現 ルーローハン (大盛+50円)

パスタシリーズ！破格の550円
ワタルのパスタ

550円
NEW
2/10~2/14
ツナマヨスパゲティ
大盛+100円

550円
NEW
2/17~2/21
スパゲティアラビアータ
大盛+100円

特別価格1000円
牛すきやき弁当
2/10~2/21

~期間限定で鍋メニューが復活!!~
鍋メニューには、鍋・ご飯・五徳・固形燃料がセットになっていて、スープとお湯を入れて固形燃料に火をつけたら7~8分で熱々がお召し上がりいただけます！

駅弁シリーズも前日予約でお届けいたします！ 会議や来客などにもぴったり！
・水戸印籠弁当1250円税込 ・三浜たこめし、茨城の芋ごはん弁当各1100円税込

10日(月)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
800円 電子レンジ可 世界の料理シリーズ チキンジャンバラヤ アメリカ・ルイジアナの郷土料理 ライス大盛+100円	800円 鍋 豪華海老天2本入り 海老天入り鍋焼きうどん ふりかけ半ライス付 +120円	850円 大人気! サクサクふわふわ 大きなタラフライ 自家製甘酒入りタルタルソース ライス大盛+50円	700円 電子レンジOK 日本人の味覚に一番合うと言われる バターチキンカレー ライス大盛+50円 ルー大盛+100円	800円 電子レンジ可 火山チャーハン 火山をかたどったチャーハンの火口にたっぷり中華丼! 大盛+100円	800円 NEW 電子レンジ可 香ばしく焼いた焼鳥をトロトロ卵でとじた 焼鳥親子丼 ライス大盛+50円	800円 鍋 ゴマ香るピリ辛麺 お鍋で食べる担々麺 ふりかけ半ライス付 +120円	850円 悪魔的にうまい! ディアボラ風(イタリア語で悪魔) ワタルの手作りハンバーグ(200g) ライス大盛+50円 ルー大盛+100円	800円 NEW 電子レンジ可 横浜中華カレー パーコーのせ(豚からあげ) ライス大盛+50円 ルー大盛+100円
※鶏めし、のり弁はお休みさせていただきます				おにぎり各種(梅・鮭)・・・税込170円				
463円 (税込500円)					白ごはん半ライス 172kcal 白ごはん普通盛 343kcal 白ごはん大盛 468kcal +50円	十穀米半ライス +50円 十穀米普通盛 +50円 十穀米大盛 +50円	苺あん大盛+50円 346kcal +50円 苺あん普通盛 +50円 470kcal +100円	