令和7年4月前半メニュー

お弁当の万年屋 TEL029-267-5104
FAX029-267-5916

◎当日のご注文の締め切りは、AM9～10時でお届け先により異なりますので、お問い合わせください。
※茨城県産米を使用しています。
※仕入れの都合上、内容が変更になることがございます。

**お弁当1個お届けの場合、手数料として 50 円いただいています。
何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。
ランチ仲間を増やしてください！！**

日付	曜日	日替り 463 円（税込 500 円）	パワーアップ弁当 500 円+100 円	ヘルシーメニュー463 円（税込 500 円）【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに！	栄養価 エ/た/塩	栄養価 糖質
7	月	イカフライ＆韓国風生姜炒め	手作り エビフライ	【甘酸っぱくて美味しい！】酢豚/チヂミ/チンゲンサイときくらげの卵炒め/大根の中華和え	エ:288 た:12.2 塩:3.1	糖質 23.2g
8	火	人気のヒレカツ＆濃旨トマトスパ	自家製 ローストポーク	【給食でも人気の鶏の照り焼き】鶏の照り焼き/ジャーマンポテト/ほうれん草と油揚げの煮物/ひじきとコーンの和え物	エ:218 た:12.8 塩:1.6	糖質 12.0g
9	水	ごはんがススムサバ南蛮漬け＆五目野菜炒め	ミニ チキン南蛮	薬膳メニュー【ピリ辛がご飯と相性バッチリ！】豚肉とピーマンのピリ辛炒め(クミン)/じゃがいもとツナの煮物(金針菜)/にんじんしりしり(クコの実)/ほうれん草の磯和え(桂花)	エ:219 た:14.2 塩:1.8	糖質 17.0g
10	木	サーモンフライ＆ピリ辛マーボー炒め	手作り塩こうじハンバーグ	【コクがあっておいしい】ハッシュドポーク/かぼちゃのグラッセ/アスパラベーコン/チンゲンサイのナムル	エ:226 た:14.8 塩:2.0	糖質 16.5g
11	金	チーズチキンカツ＆ホッケ塩焼き	自家製 チャーシュー	【ご飯がすすむ味噌の香り】サワラのごま味噌焼き/キャベツと厚揚げの中華炒め/なすの煮浸し/おくらのおかか和え	エ:271 た:20.9 塩:2.6	糖質 14.7g
14	月	エビカツ＆鶏肉とニラのガーリック炒め	イカフライ	【食べ応え抜群！】豚肉とブロッコリーの回鍋肉/カニカマの卵炒め/おでん大根/小松菜のおかかまぶし	エ:277 た:17.5 塩:2.5	糖質 12.4g
15	火	チーズインハンバーグ＆ペペロンチーノ	自家製 ローストポーク	【味噌が決め手！美味しい西京焼きです】サバの西京焼き/ほうれん草と春雨のソテー/じゃがいもの土佐煮/もやしとピーマンのお浸し	エ:269 た:17.8 塩:2.2	糖質 21.2g
16	水	ハムサンドフライ＆鶏肉辛みそ炒め	春巻き	薬膳メニュー【おふくろの味の定番ですよね】肉じゃが(金針菜)/ブロッコリーの塩麹炒め(塩麹)/金平ごぼう(クコの実)/彩りお浸し(クミン)	エ:208 た:9.8 塩:2.3	糖質 19.5g
17	木	風味豊かなホタテクリームフライ＆チンジャオロース	ミニ チキン南蛮	【柑橘の香りでさっぱり美味しい】鶏肉のマーマレード焼き/オムレツ/れんこんのカレー炒め/ほうれん草のナムル	エ:225 た:15.1 塩:2.0	糖質 14.0g
18	金	金曜日はカレーの日！コロッケカレー	自家製 チャーシュー	【いばらき美味しお DAY】豚肉しょうが焼き/五目煮/豆腐のステーキ/小松菜のお浸し	エ:290 た:18.6 塩:1.8	糖質 17.9g

週替りメニュー

4/7（月）～4/11（金）	肉 650円税込	NEW ハンバーグ シャリアピンソース＆ウィンナー＆オムレツ ライス付
	魚 650円税込	イギリス式でふわふわタラ唐揚げ タラのからあげ ライス付
	丼 650円税込	NEW やわらかチキンカツ丼 にんにく醤油マヨ ライス大盛＋50 円 レンジOK
	スパゲティ 550円税込	濃厚な味わいの明太と香ばしいガーリックが効いた かねふく明太ペペロンチーノ（総量 300g）（大盛＋100 円） レンジOK
	SP 750円税込	たっぷり野菜のナムルがうれしい 韓国ビビンバ丼（ライス大盛＋50 円） レンジOK
4/14（月）～4/18（金）	肉 650円税込	万年屋オリジナル中華マヨ！ 中華からあげ定食 ライス付
	魚 650円税込	桜チップで自家製スモークした銀鮭を焼いた人気メニュー スモークサーモン ライス付
	丼 650円税込	自家製チャーシューが美味しい！ チャーマヨ丼 ライス大盛＋50 円 レンジOK
	冷しうどん 600円税込	NEW さっぱり生姜つゆのとり天うどん とり天冷し生姜うどん（ふりかけ半ライス付＋120 円）
	SP 750円税込	タイ料理といえばこれ！ピリ辛味にハマります！ ガパオライス（大盛＋100 円） レンジOK

650円

NEW 4/7～4/11
やわらかチキンカツ丼 にんにく醤油マヨ
大盛＋50 円

600円

NEW 4/14～4/18
とり天冷し 生姜うどん
ふりかけ半ライス＋120 円

650円

NEW ハンバーグ シャリアピンソース＆ウィンナー＆オムレツ
ライス大盛＋50 円
4/7～4/11

駅弁シリーズも前日予約でお届けいたします！ 会議や来客などにもぴったり！
・水戸印籠弁当1350円税込 ・三浜たこめし1200円・茨城の芋ごはん弁当1100円税込

数量限定メニュー

※数量限定メニューは電子レンジで温め可能な容器でお届けしています。

7 日（月）	8 日（火）	9 日（水）	10 日（木）	11 日（金）	14 日（月）	15 日（火）	16 日（水）	17 日（木）	18 日（金）
800円 とろとろ卵＆焼肉をチャーハンに ON 肉たま チャーハン 大盛＋100 円	850円 塩こうじが肉の旨味引き出す！ ワタルの自家製塩こうじ チャーシュー 和風タルタル付 ライス大盛＋50 円	850円 NEW 人気のチキン竜田に甘辛ソースが相性 Good タイ風チキン竜田 スイートチリソース ライス大盛＋50円	850円 明太子の旨味感じるソース！ ロース とんかつ 明太マヨソース ライス大盛＋50 円	800円 横浜中華カレー パーコーのせ（豚からあげ） ライス大盛＋50 円 ルー大盛＋100 円	800円 金沢のソウルフード 洋風 カツライス ライス大盛＋50 円	800円 お得な中華セット 酢豚 チャーハン チャーハン 大盛＋100 円	850円 桜の季節限定メニュー！ チキン南蛮 春色タルタル ライス大盛＋50円	850円 きざみ海苔とえび天が 8 個乗ってまるで 1 口天むすのよう！ えび天むす重 ライス大盛+50円	800円 奥深い味が特徴の特別なタイカレー マッサマン カレー ライス大盛＋50円 ルー大盛＋100円

おにぎり各種（梅・鮭）・・・税込170円

463円（税込500円）

白ごはん半ライス	172kcal		十穀米半ライス	173kcal	
白ごはん普通盛	343kcal		十穀米普通盛	346kcal	＋５０円
白ごはん大盛	468kcal	＋５０円	十穀米大盛	470kcal	＋１００円